

SAISON :

2024
-2025



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

ACL Zimm'

Association Culture et Loisirs de ZIMMERSHEIM

5, rue de l'école, 68440 ZIMMERSHEIM

Inscrite au Registre des Associations de Mulhouse depuis 1976

Association agréée JEUNESSE ET SPORTS depuis 1976

<https://www.aclzimm.fr/>

<https://www.facebook.com/ACLZIMM/>

Contact@aclzimm.fr

SOMMAIRE

BIENVENUE À L'ACL	3
LE MOT DU COMITÉ	4
CONDITIONS ET TARIFS	5
INSCRIPTION ET INFOS DIVERSES	6
LOCALISATION DES LIEUX D'ACTIVITÉS	7
ARTS CRÉATIFS	8
BIEN-ÊTRE & SPORTS DOUX	11
CULTURE ET LOISIRS	14
SPORTS	16
CONTACTS UTILES	18
BULLETIN D'INSCRIPTION	19

Vous êtes de plus en plus nombreux à participer aux activités et aux événements organisés par l'ACL de ZIMMERSHEIM. Nous nous réjouissons de cette reconnaissance et nous vous remercions cette année encore pour votre présence. Un grand merci aussi à tous les animateurs, bénévoles et à l'équipe municipale qui nous soutiennent.

Nous sommes donc heureux de vous présenter la plaquette des activités pour la saison 2024-2025. Vous y trouverez une présentation succincte des différentes activités et des informations diverses sur la vie de l'association. Une présentation plus détaillée des activités est disponible sur le site de l'ACL : <https://www.aclzimm.fr/Activites>

Le comité et les responsables d'activités ont tout prévu pour que vous passiez de bons moments dans des activités artistiques, sportives et culturelles variées et adaptées au plus grand nombre : cirque, couture, chant, dégustation de vins ou activités canines... il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

Un certain nombre de nouvelles activités vous sont également proposées comme la relaxologie ou le yoga sur chaise. Bienvenue à elles ! D'autres comme la vannerie, le slam ou des ateliers d'écriture sont encore en discussion. Suivez notre actualité !

L'année a été riche en nouveaux événements comme les puces des couturières ou la Zimmer'Quest ont été un vrai succès et chaleureusement accueilli. Nous espérons pouvoir pérenniser ces événements pour la saison prochaine. Vous pourrez retrouver tous ces événements sur notre site : <https://www.aclzimm.fr/Evenements>. Nous nous réjouissons par avance de vous rencontrer à ces événements !

D'autres projets sont en préparation. Pour ne rien louper de l'actualité de l'ACL, nous vous invitons à :

- **consulter le site internet : <https://www.aclzimm.fr>**
- **consulter la page Facebook : <https://www.facebook.com/ACLZIMM>**
- **vous inscrire à la lettre d'information mensuelle (newsletter) envoyée par mail à ceux qui le souhaitent : <https://www.aclzimm.fr/accueil/newsletter>**

Nous restons à votre écoute et vous invitons à nous faire part de vos idées, suggestions et questions.

Excellente saison ACL à toutes et à tous et ... continuons !

L'ACL ZIMMERSHEIM propose plus d'une vingtaine d'activités. Certaines sont des valeurs sûres, d'autres nouvelles et d'autres en préparation. Restez connectés à notre actualité sur notre site : <https://www.aclzimm.fr/>

N'hésitez pas à venir à la première séance du cours qui vous intéresse pour en savoir plus, c'est gratuit et sans engagement !

LA COTISATION :

La cotisation ACL est la base nécessaire pour participer aux activités. Elle permet de :

- Bénéficier d'une assurance tous risques
- Participer aux dépenses indispensables de fonctionnement de l'ACL
- Participer et voter à l'Assemblée générale
- Soutenir l'association pour la mise en place et la pérennisation des activités.

LES TARIFS :

Nous vous proposons pour cette année les formules suivantes :

- Adulte (>18 ans) : 30€
- Enfant/ados (<18 ans) : 10€
- Famille (parents + enfants) : 60€.
- animateurs et sympathisants : 15€
- En plus de l'adhésion, un don défiscalisable est également possible.

Pour certaines activités, un supplément est à payer directement aux animateurs ou à l'ACL.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez des informations pour chaque activité et un formulaire d'inscription, qui sera également disponible auprès de vos animateurs ou en ligne sur notre site. Par ailleurs, les inscriptions et le règlement en ligne sont possibles sur notre site.

Nous tenons à rappeler que toute année débutée est due dans sa totalité.

LE CERTIFICAT MÉDICAL :

Certaines activités (Badminton, Danses, Gym, Yoga et Pilates) nécessitent un certificat médical à fournir lors de votre inscription ou de la première séance.

INSCRIPTION :

Un formulaire d'inscription papier est joint à ce livret. Il est également disponible – et imprimable – sur le site de l'ACL <https://inscriptions.aclzimm.fr>

Inscription papier:

Ce formulaire peut être remis à votre animateur accompagné du règlement par chèque de votre cotisation et, selon le cas, des activités, dès la deuxième séance de participation. Il peut également être déposé dans la boîte aux lettres de l'ACL située devant l'ancien presbytère, au 5, rue de l'école. Nous restons à votre disposition en cas de problème : contact@aclzimm.fr

Inscription électronique:

Cette année, nous mettons en place la possibilité de s'inscrire et de régler votre adhésion en ligne par carte bancaire : <https://Inscriptions.aclzimm.fr>

ENVIE DE NOUVELLES ACTIVITÉS ?

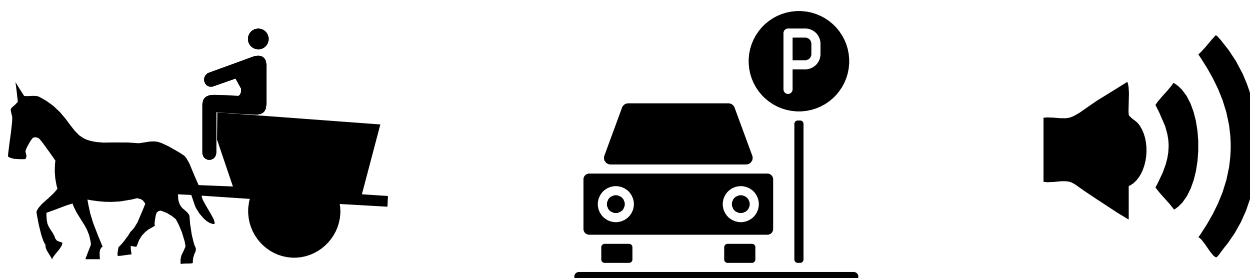
Des créneaux horaires et du matériel sont disponibles à la salle polyvalente, pour une pratique libre en famille ou entre copains, du basket, du volley, du badminton, du tennis de table ou autres.

Vous souhaitez animer une activité ou que vous avez des demandes pour de nouvelles activités ? N'hésitez pas à nous contacter : comite@aclzimm.fr



VIVRE ENSEMBLE :

Nous avons la chance de pouvoir pratiquer nos activités au centre du village. Merci de privilégier les modes de déplacement doux ou le covoiturage, et de limiter les nuisances sonores.



Pour le bien-être de tous, et afin que la pratique de chacun soit agréable, nous vous demanderons de garder les lieux aussi propres que vous les avez trouvés, et de respecter le terrain de pétanque, qui n'est pas un parking.

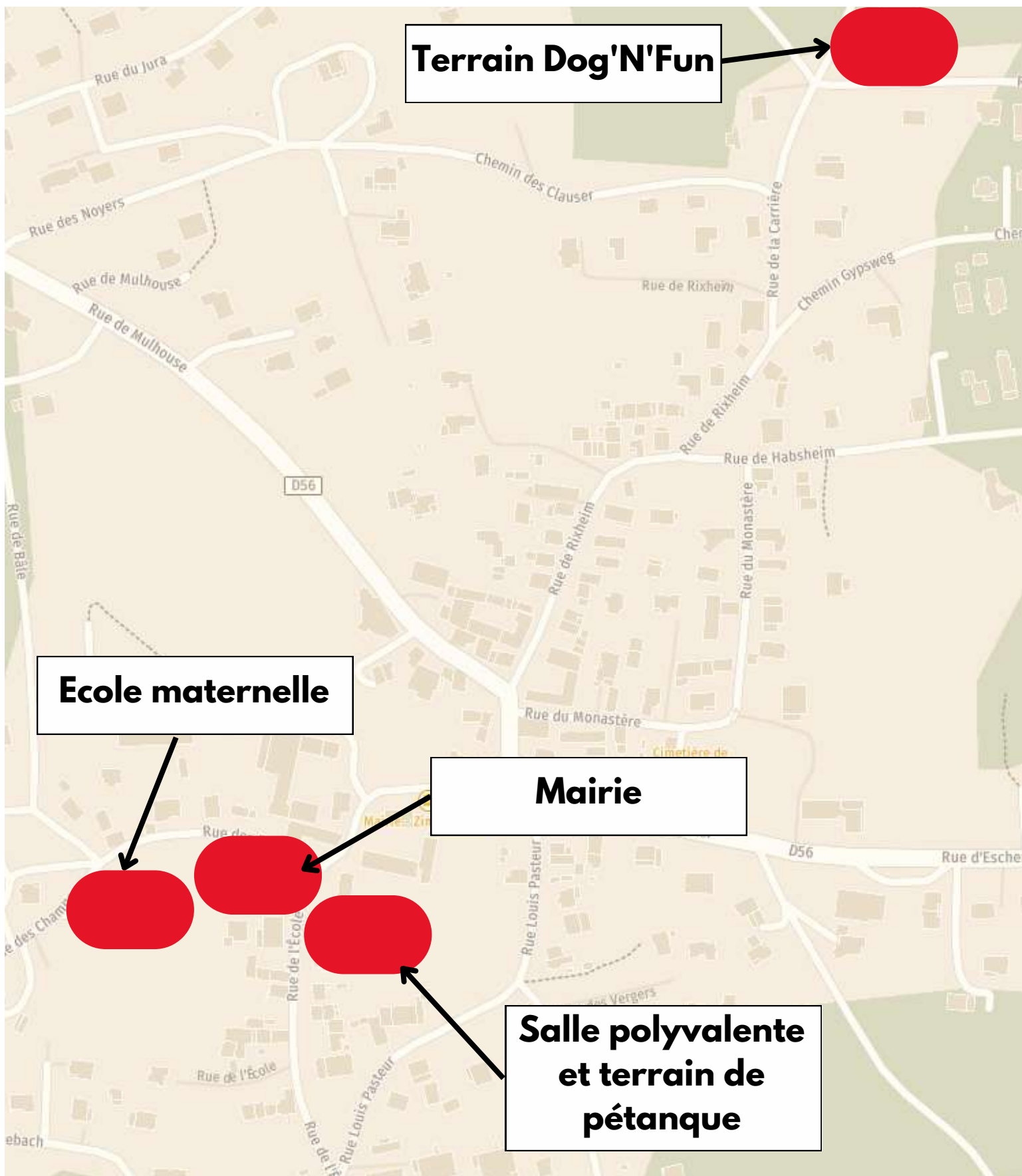
TRAVAUX :

Les travaux de rénovation du presbytère ont commencé et certaines activités ont été relocalisées.

Tout a été mis en œuvre pour que chacun puisse pratiquer son activité favorite dans les meilleures conditions possibles. Nous comptons sur votre compréhension et restons à votre écoute : contact@aclzimm.fr



LOCALISATION DES ACTIVITÉS 7





ATELIER PEINTURE

Journée de peinture toute technique, rencontre et partage des savoir-faire.

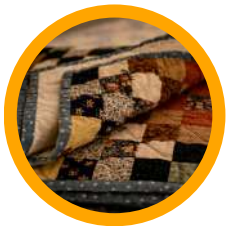
Vendredi de 10h à 17h, tous les 15 jours à partir du 04 octobre. Calendrier disponible sur le site de l'ACL

Mail : Peinture.Acrylique@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Agnès MARLIN

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
2e étage de la mairie



PATCHWORK

Des petits bouts de tissu, du fil, une aiguille et une bonne dose de convivialité.

Jeudi de 14h à 16h, reprise le 3 octobre.

Tel : 03.89.44.15.36

Mail : Patchwork@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Francine WEISZROCK

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
2e étage de la mairie



PEINTURE SUR SOIE

Si vous voulez passer un moment de détente et de partage, en exprimant vos talents artistiques sur de la soie, alors rejoignez-nous. Vous serez les bienvenu(e)s.

Lundi de 20h15 à 22h30 à partir du 9 septembre.

Tel : 03.89.64.27.29

Mail : Peinture.Soie@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Annick EHRET

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
sous-sol de la mairie



RENCONTRE COUTURE

Je couds, tu couds... elles cousent dans la bonne humeur.

Jeudi 19h30 à 22h à partir du 12 septembre.

COMPLET

Tel : 06.87.03.02.80

Mail : Couture@ACLZimm.fr

RESPONSABLES
Dominique HOFFBECK &
Evelyne NEUVILLE

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
2e étage de la mairie



SCRAP-BOOKING

Vous aimez les photos ? Vous souhaitez les mettre en valeur et transmettre vos souvenirs en laissant libre-cours à votre créativité ?

Alors le scrapbooking est fait pour vous !

Laissez-vous guider et créez albums, pages, cartes et carnets en tous genres... à offrir ou à conserver précieusement... Une fiche technique et un kit contenant le matériel nécessaire vous seront remis à chaque séance.

RESPONSABLES
Virginie JUHL et
Sophie RIETH

TARIF
Adhésion +
50€ (matériel) à l'ACL

OÙ ?
2e étage de la mairie

Les participants ne rapportent que le matériel de base : crayon, colle, règle, ciseaux, cutter, un tapis de coupe (un vieux calendrier en carton fera l'affaire), et un massicot de scrapbooking.

Mardi de 20h à 22h (1x par mois) à partir du 22 septembre. Dates prévisionnelles à confirmer avec les participants lors de la première séance. Séance limitée à 8 inscrits.

Mail : Scrapbooking@ACLZimm.fr



VANNERIE

Envie de créer votre propre panier en osier et de découvrir l'art de la vannerie ? Venez vous initier à cet artisanat avec Aurélie des Paniers d'Auré tous les trimestres.

L'activité est en cours de création. N'hésitez pas à envoyer vos questions à contact@ACLZimm.fr

RESPONSABLES
Aurélie des
PANIER D'AURE

TARIF
Adhésion + tarif en
discussion

OÙ ?
RDC de la mairie





GYM DE GASQUET

La technique De Gasquet mêle médecine moderne, savoirs ancestraux et expériences personnelles.

C'est un travail de prévention et de renforcement. Plus qu'un programme standard d'exercices, cette technique est une éducation qui tient compte de la morphologie de chacun et des facteurs de risques particuliers.

Trois piliers essentiels :

L'auto grandissement et le travail du périnée, coordonnés avec la respiration.

Jeudi de 9h00 à 10h00 ou de 10h00 à 11h00. Reprise le 19 septembre.

Tel : 06.19.98.15.32

Mail : Gym@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Valérie SCHERBERICH

TARIF
Adhésion
+ 100€ / an à régler à l'ACL

OÙ ?
Salle polyvalente



GYM EN MUSIQUE

Séances dynamiques avec chorégraphie en musique, cardio et renforcement musculaire.

Avec ou sans petit matériel.

Jeudi de 11h à 12h à partir du 19 septembre.

Tel : 06.19.98.15.32

Mail : Gym@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Valérie SCHERBERICH

TARIF
Adhésion
+ 100€ / an à régler à l'ACL

OÙ ?
Salle polyvalente



HATHA YOGA

La technique proposée est enseignée par un professeur diplômé de l'institut Eva RUCHPAUL.

Elle est accessible à tout public adulte et vous permettra d'acquérir bien-être, confiance et énergie au quotidien.

Détails pratiques : tenue souple et tapis personnel.

Lundi de 11h à 12h ou mercredi de 16h30 à 17h30 ou de 20h00 à 21h00, à partir des 9 et 11 septembre.

Tel : 06.11.40.66.46

Mail : Yoga.Antoine@ACLZimm.fr

Mercredi de 18h30 à 19h30, à partir du 11 septembre.

Tel : 06.44.03.75.31

Mail : Yoga.Gabrielle@ACLZimm.fr

RESPONSABLES
Gabrielle & Antoine ZITO

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ 170€ / an à régler à l'ACL pour
le cours de Gabrielle
ou 170€ à régler à Antoine

OÙ ?
Salle motricité école maternelle



PILATES

Cours de Pilates (1 heure)

Mardi de 18h45 à 19h45 à partir du 10 septembre.

Tél : 06 15 19 00 83

Mail : Gym.Ghislain@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Ghislain PILLARD

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ carte de 10 séances à 80€
pour le trimestre, à payer à
l'animateur.

OÙ ?
Salle de motricité
– école maternelle



RELAXOLOGIE

32 séances où s'enchaînent un temps de relaxation, des postures douces, des exercices de réceptivité sensorielle et de techniques respiratoires pour améliorer sa concentration et sa gestion du stress.

Une séance parents enfants (6-11 ans) de 45 minutes le jeudi ou le vendredi de 16h30 à 17h45.

Une séance adultes 1h le lundi de 10h30 à 11h30 et/ou le jeudi de 15h à 16h.

Les séances seront confirmées selon le nombre d'inscrits.

Démarrage le 10 septembre

Mail: Contact@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Julie KREITTNER

TARIF
Adhésion + participation de
170€ à régler à l'ACL

OÙ ?
A confirmer



YOGA SUR CHAISE

Je vous propose de faire une pause dans un quotidien qui va très vite, de vous recentrer, de retrouver la saveur de l'instant présent, de l'air qu'on inspire et expire, et le réconfort intérieur que cela procure !

Découvrez le yoga sur chaise : une pratique douce et accessible qui améliore la flexibilité, réduit le stress et renforce votre bien-être, le tout depuis le confort de votre siège.

Une séance adultes 1h15 le lundi de 18h30 à 19h45 et/ou le mardi de 10h00 à 11h45 selon le nombre d'inscrits.

Démarrage lundi 9 septembre.

Mail: Contact@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Laurence MALGARINI

TARIF
Adhésion + participation de
170€ à régler à l'ACL

OÙ ?
2e étage de la mairie



CHANT CHORAL

ENFANTS OU ADOS & ADULTES

Pour le plaisir de chanter du Goldman, du Queen et des chants marins ou d'autres en fonction de vos envies !

Groupe enfants (6-12 ans):

Le mercredi de 15 à 16 heures. Reprise le 18 septembre.

Minimum 12 participants.

Groupe ado-adultes

Le jeudi de 20h15 à 21h15. Reprise le 19 septembre.

Mail : Contact@ACLZimm.fr

RESPONSABLE

Patrick ROUX

TARIF

Adhésion + 50 € à l'ACL
30 séances

Où ?

à confirmer



CHORALE

LA PASTOURELLE

Si vous aimez chanter dans une ambiance chaleureuse et sympathique, tout en vous investissant sérieusement pour la réussite de nos concerts, venez nous rejoindre le lundi soir dans les locaux de l'ACL.

Lundi de 20h15 à 22h30. Reprise le 2 septembre avec nos chefs de coeur Martine Bacher et Frédéric Fuchs.

Tél : 06.10.58.92.34

Mail : LaPastourelle@ACLZimm.fr

CONTACT

Jean-Claude EISENMANN

CHEF-FE

Martine Bacher
Frédéric Fuchs

TARIF

Adhésion + participation de
50€ à régler à l'ACL

OÙ ?

salle de motricité école





DOG'N'FUN

ACTIVITÉS CANINES

Envie de vous amuser et de découvrir des activités fun à faire avec votre chien ? Vous êtes au bon endroit.

Au programme : initiation au treibball, jeux de flairs, détection, dog parkour, jeux en plein air et bien plus.

Pas de prérequis pour le chien : les activités seront adaptées selon sa taille, son âge et son niveau.

Retrouvez tous les détails sur le site de l'ACL.

Jeudi 19h30 à 21h – Reprise début 2025

Téléphone : 06.40.75.80.01

Mail : DogNFun@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Alexandra DAVID

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ 110€/an à régler à
l'animatrice

OÙ ?
Terrain extérieur



MILLÉ'ZIMM

Nous vous proposons un voyage en 6 étapes à travers différents vignobles avec au programme de cette année: Jura, Bourgogne, Lubéron, Pouilly-Fuissé et 2 autres séances au choix.

Au cours de chaque séance, 6 à 8 vins seront dégustés avec modération et commentés.

La première séance se déroulera le mardi 10 septembre à 20 heures.

Les autres dates proposées sont les 10 octobre, 7 novembre, 13 février et 12 mars (à confirmer avec le groupe).

Mail : Vins@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Guillaume ODE

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ 120€ les 5 séances

OÙ ?
2e étage de la mairie

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



BADMINTON

Bonjour à tous ! Envie de vous défouler en fin de semaine ?

Pour démarrer le weekend en forme, laissez-vous tenter par une session de Badminton (en jeu libre, mode loisir uniquement, multi joueurs, en musique et dans la bonne humeur – 6 joueurs max par séance) !

Deux horaires pour les sessions :

- vendredi de 19:00 à 20:00
- vendredi de 20:00 à 21:30

Les inscrits sont inclus dans le groupe WhatsApp dédié à chaque horaire de session, ce qui permet de connaître le nombre de participants par séance. Envie de pratiquer à d'autres créneaux ? Contactez Mme Perrot.

Reprise de l'activité à partir du vendredi 6 septembre.

Tel : 06.12.89.41.73 (par SMS uniquement)

Mail : Badminton@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Céline PERROT

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
Salle polyvalente



CIRQUE

Des ateliers cirques tout public, de 3 ans à 99 ans pour la découverte et le perfectionnement aux arts du cirque.

Le cirque est une activité complète et polyvalente, à travers la pratique de la jonglerie, de l'équilibre sur fil et boule, du monocycle et de jeux clownesques, mimes et jeux de théâtre.

Mardi de 16:30 à 18h00 (5-10 ans) et de 18:00 à 20:00 (11-16 ans) en groupe de 14 enfants maximum.

Des mini-stages pendant les vacances et des séances adultes sont à l'étude (contact@aclzimm.fr).

RESPONSABLE
Clément RICHARD

TARIF
Adhésion
+ 250€ / an (30 séances) à
régler à l'ACL

OÙ ?
Salle polyvalente



DANSE D'ISRAEL

« La santé par le sport, le plaisir par la danse »

Venez découvrir les merveilleuses danses d'Israël qui allient Orient et Occident et qui intensifient le danser ensemble

Débutants: lundi de 17h à 18h

Intermédiaires et confirmés lundi de 18h à 20h

Reprise le lundi 02 Septembre, inscriptions sur place.

Tel : 06.82.17.31.81

Mail : Danses@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Patricia MENIGOZ

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ 160 €/an à régler à
l'animateur

OÙ ?
Salle polyvalente



PETANQUE

On pointe, on tire et ça fait des années que ça dure !

Si vous avez les boules..., venez vous détendre dans une ambiance conviviale .

Mardi à partir de 14h15 et vendredi à 20h.

Tel : 03.89.44.62.53

Mail : Petanque@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Jeannot WELTER

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
Terrain de pétanque

CONTACTS :

Besoin de contacter un membre de l'ACL ? Nous sommes joignable :

- Par mail à l'adresse : contact@ACLZimm.fr
- Via Facebook : <https://www.facebook.com/ACLZIMM>
- Via notre site internet : <https://www.aclzimm.fr/>

ACTUALITÉS :

Pour ne rien louper des actualités et événements de l'ACL, vous pouvez nous suivre sur Facebook, notre site ou vous abonner à notre newsletter en faisant la demande à contact@ACLZimm.fr. Si vous êtes membres, vous la recevrez automatiquement.



À BIENTÔT !

Bulletin également téléchargeable sur Activites.ACLZimm.fr**ACL Zimmersheim****Formulaire d'adhésion (2024-25)**

Nom: _____ Prénom: _____

N° et rue: _____

Code Postal: _____ Ville: _____

Adresse Email: _____

Téléphone: _____ Date de naissance: ____/____/____

1 Votre Cotisation ACL**Montant**

☐ Adhésion Adulte	30 €
☐ Adhésion Jeune (moins de 18 ans)	10 €
☐ Adhésion Chef de Famille	60 €
☐ Membre d'une famille (adulte ou enfant) Nom du chef de famille: _____	-
☐ Déjà Membre (ajout d'une ou plusieurs activités)	.
☐ Animateurs et Sympathisants	15 €

2 Vos Activités**Arts créatifs**

☐ Atelier Peinture	Vendredi 10h-17h tous les 15 jours	Gratuit
☐ Patchwork	Jeudi 14h-16h	Gratuit
☐ Peinture Sur Soie	Lundi 20h15-22h30	Gratuit
☐ Poterie	Lundi 18h-20h00	70 €
☐ Rencontre Couture COMPLET	Jeudi 19h30-22h	Gratuit
☐ Scrapbooking <i>50 € à régler à l'animateur</i>	1 Mardi par mois 20h-22h	- ¹

Bien-être et Sports doux

☐ Gym De Gasquet 9h	Jeudi 9h-10h	100 €
☐ Gym De Gasquet 10h	Jeudi 10h-11h	100 €
☐ Gym En Musique	Jeudi 11h-12h	100 €
☐ Hatha Yoga Antoine	Lundi 11h-12h	- ¹
☐	Mercredi 16h30-17h30	- ¹
☐ <i>170 € à régler à l'animateur</i>	Mercredi 20h-21h	- ¹
☐ Hatha Yoga Gabrielle	Mercredi 18h30-19h30	170 €
☐ Pilates <i>80 € les 10 séances à régler à l'animateur</i>	Mardi 18h45-19h45	- ¹



Bulletin également téléchargeable sur Activites.ACLZimm.fr**ACL Zimmersheim****Formulaire d'adhésion (2024-25)****Bien-être et Sports doux**

☐	Relaxologie	Lundi 10h30-11h30	170 €
☐		Jeudi 15h-16h	170 €
☐		Parents-enfants Jeudi 16h30-17h45	170 €
☐		Parents-enfants Vendredi 16h30-17h45	170 €
☐	Yoga sur chaise	Lundi 18h30-19h45	170 €
☐		Mardi 10h00-11h45	170 e

Culture et Loisirs

☐	Chant Chorale	Enfants Mercredi 15h-16h	50 €
☐		Ado-Adultes Jeudi 20h15-21h15	50 €
☐	Chorale La Pastourelle	Lundi 20h15-22h30	50 €
☐	Dog'N'Fun	Jeudi 19h30-21h	- ¹
	<i>110 € l'année à régler à l'animateur</i>		
☐	MilléZimm	2e mardi 20h-23h	- ¹
	<i>120 € à régler à l'animateur</i>		

Sports

☐	Badminton	Vendredi 19h-20h	Gratuit
☐		Vendredi 20h-21h30	Gratuit
☐	Cirque (6-10 ans)	Mardi 16h30-18h00	250 €
☐	Cirque (11-15 ans)	Mardi 18h00-20h00	250 €
☐	Danse d'Israël Débutants	Lundi 17h-18h	- ¹
	<i>160 € à régler à l'animateur</i>		
☐	Danse d'Israël Confirmés	Lundi 18h-19h	- ¹
☐	<i>160 € à régler à l'animateur</i>	Lundi 19h-20h	- ¹
☐	Pétanque	Mardi 14h15 et/ou Vendredi 20h	Gratuit

Total à régler à l'ACL

€

Formulaire à renvoyer par mail à contact@aclzimm.fr ou à imprimer et à faire parvenir aux animateurs lors de la première séance avec votre règlement

- ☐ **par chèque** à l'ordre de l'ACL Zimmersheim
- ☐ **par carte** (un lien vous sera envoyé à l'adresse mail ci-dessus)
- ☐ **en ligne** sur Inscriptions.ACLZimm.fr

¹ Compléments éventuels à régler directement aux animateurs (en *rouge*)

Inscription définitive après confirmation par le responsable de l'activité

